

# Informations sur la scintigraphie osseuse

---

## Qu'est-ce qu'une scintigraphie osseuse ?

C'est un examen qui permet d'étudier tout ou partie du squelette, à l'aide d'un produit radioactif injecté en faible quantité.

Elle est très sensible aux réactions osseuses ou articulaires que l'on peut rencontrer dans de nombreuses pathologies : traumatiques, rhumatismales, infectieuses, cancéreuses...

## L'examen est-il dangereux ?

NON, car vous ne recevez qu'une très faible quantité de radioactivité. A titre d'exemple, pour une étude complète du squelette, le rayonnement reçu n'est que trois fois supérieur à une radiographie du rachis lombaire et reste deux fois inférieur à un scanner du thorax. Il n'augmente pas avec le nombre de clichés. Les substances qui vous seront injectées ne sont pas toxiques, ne provoquent ni allergie ni effet secondaire notable.

## Y a-t-il une préparation spéciale pour cet examen ?

AUCUNE. Vous pouvez manger et boire comme d'habitude, avant de venir. Dois-je arrêter les médicaments que je prends actuellement ?

NON. Il n'y a aucune interaction entre vos médicaments et la scintigraphie osseuse.

## Comment l'examen se déroule-t-il ?

La scintigraphie osseuse se déroule en deux temps :

**1er temps** : Une petite quantité d'un produit radioactif est injectée dans une veine. Il s'agit d'un phosphonate marqué au Technétium. Une première série d'images peut être réalisée juste après l'injection (durée = 15 minutes).

Il faut au moins deux heures et demi pour que le produit se fixe sur le squelette. Pendant ce temps, vous pouvez rester dans la salle d'attente de la " zone contrôlée " ou sortir du service.

L'heure à laquelle vous devrez vous présenter pour le 2ème temps vous sera indiquée lors de l'injection. Il vous sera demandé de boire (au moins 1 litre d'eau) et d'uriner régulièrement (sauf si vous êtes dialysé).

**2ème temps** : Vous devrez passer aux toilettes avant la réalisation des images. Le temps de l'examen est d'environ 20 à 30 minutes.

Durant la scintigraphie, il vous suffira de rester immobile. L'appareil qui prend

ces clichés est appelé gamma-caméra. Il se déplacera très près de vous pour obtenir des images de bonne qualité mais ne vous touchera pas. Vous n'aurez pas à entrer dans un tunnel. Vous n'aurez généralement pas besoin de vous déshabiller, mais vous devrez retirer les objets métalliques (clés, médailles, pièces) qui feraient une ombre sur les clichés.