

## Informations sur la scintigraphie thyroïdienne

---

### Qu'est-ce qu'une scintigraphie de la thyroïde ?

C'est un examen qui permet d'étudier le fonctionnement de la thyroïde à l'aide d'un produit radioactif injecté en faible quantité.

Elle va permettre d'étudier l'origine de certains troubles thyroïdiens fonctionnels (hyperthyroïdie) et/ou morphologiques (goitre, nodules chaud ou nodules froids ?).

### L'examen est-il dangereux ?

NON, car vous ne recevez qu'une très faible quantité de radioactivité.

A titre d'exemple, le rayonnement reçu est inférieur à une radiographie du rachis lombaire et huit fois inférieur à un scanner du thorax. Il n'augmente pas avec le nombre de clichés. Les substances qui vous seront injectées ne sont pas toxiques et ne provoquent pas d'effet secondaire notable.

Il n'existe pas d'allergie à l'Iode 123 +++

### Y a-t-il une préparation spéciale pour cet examen ?

AUCUNE. Vous pouvez manger et boire comme d'habitude, avant de venir.

Vous ne devez cependant pas avoir passé d'examen radiologique avec injection d'iode dans le mois précédant la scintigraphie.

### Dois-je arrêter les médicaments que je prends actuellement ?

Certains médicaments peuvent perturber les images scintigraphiques thyroïdiennes et doivent être signalés avant l'injection du produit :  
Hormones thyroïdiennes (Lévothyrox, L thyroxine) - Cordarone -  
Néomercazole - Lithium - Pansements à base de Bétadine...

### Comment l'examen se déroule-t-il ?

La scintigraphie thyroïdienne se déroule en deux temps :

1er temps : Une petite quantité d'iode radioactif, l'iode 123, est injectée dans une veine du bras. Il faut environ deux à trois heures

pour que l'iode se fixe sur la thyroïde. Pendant ce temps, vous pouvez rester dans la salle d'attente de la " zone contrôlée " ou sortir du service.

L'heure à laquelle vous devrez vous présenter pour le 2ème temps vous sera indiquée lors de l'injection.

2ème temps : Réalisation des images. Le temps de l'examen est d'environ 20 minutes.

Durant la scintigraphie, il vous suffira de rester immobile et allongé(e). L'appareil qui prend ces clichés est appelé gamma-caméra. Il sera placé très près de votre cou pour obtenir des images de bonne qualité mais ne vous touchera pas. Vous n'aurez pas à entrer dans un tunnel. Vous n'aurez généralement pas besoin de vous déshabiller, mais vous devrez retirer les objets métalliques (médailles) qui feraient une ombre sur les clichés.