

Informations sur la scintigraphie myocardique

Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique ?

C'est un examen qui permet d'étudier l'irrigation du muscle cardiaque à l'effort et au repos, à l'aide d'un produit radioactif injecté en faible quantité.

L'examen est-il dangereux ?

NON, car vous ne recevez qu'une très faible quantité de radioactivité. A titre d'exemple, le rayonnement reçu n'est qu'1,5 fois supérieur à un scanner abdomino-pelvien. Il n'augmente pas avec le nombre de clichés. Les substances radioactives qui vous seront injectées ne sont pas toxiques, ne provoquent ni allergie ni effet secondaire notable.

Ya-t-il une préparation spéciale pour cet examen ?

OUI. Vous ne devez pas boire de thé, café, chocolat et coca-cola, avant le test d'effort et/ou pharmacologique.

En pratique, il est permis de prendre pour le petit déjeuner, du lait, un jus de fruit et des tartines.

Dois-je arrêter les médicaments que je prends actuellement ?

L'arrêt des traitements à visée cardiaque, doit être précisé par votre cardiologue avant la prise de rendez-vous. Le cas échéant, il vous indiquera lesquels arrêter et pendant combien de temps.

L'examen provoque-t-il des effets secondaires ?

- Le produit radioactif injecté ne provoque pas d'effet secondaire.
- L'injection de Dipyridamole (Persantine®) réalisée pour certains tests de stimulation cardiaque, peut provoquer des maux de têtes, des nausées ou des vomissements. Ces effets secondaires sont passagés et disparaîtront au cours de la journée. Vous pourrez prendre des antalgiques du type Paracétamol.

Comment l'examen se déroule-t-il ?

La scintigraphie myocardique se déroule en deux temps :

1er temps : La scintigraphie cardiaque de stimulation (**Durée = environ une heure**). < /STRONG >

Une perfusion sera mise en place dans une veine du bras. Vous ferez un test d'effort sur une bicyclette et sous la surveillance d'un cardiologue. Au maximum du test, on vous injectera dans la perfusion une petite quantité d'un produit radioactif. En cas d'effort insuffisant ou impossible, un test pharmacologique sera réalisé.

Dès la fin du test, des images seront réalisées. Il ne faudra pas bouger pendant toute la durée de l'examen (20 minutes). L'appareil qui enregistre les images est appelé gamma-caméra.

Au vu de ces images, le médecin décidera de la nécessité ou non d'une 2ème partie.

Vous serez alors convoqué si nécessaire dans l'après midi pour une scintigraphie de repos (environ trois à quatre heures après). Pendant ce temps, vous pouvez rester dans la salle d'attente de la « zone contrôlée » ou sortir du service. Vous pourrez manger un repas léger et reprendre vos médicaments. Il vous sera demandé de boire (au moins 1 litre d'eau) et d'uriner régulièrement (sauf si vous êtes dialysé).

Vous devez éviter de faire des efforts importants.

Second temps : La scintigraphie cardiaque de repos.

Le plus souvent, une seconde injection de Thallium 201 est réalisée. Vous devrez rester assis, au repos, dans la «zone contrôlée» avant la réalisation des images (30 minutes à 1 heure).

Les conditions de réalisation des images sont les mêmes que celles du matin (20 minutes).